

# XXV Mistrzostwa Polski w Technikach Jaskiniowych

## „Złoty Karabinek” – Łądek Zdrój 2019

### REGULAMIN ZAWODÓW

#### I. Postanowienia ogólne

##### § 1

W zawodach mogą brać udział tylko osoby zrzeszone w Polskim Związku Alpinizmu lub organizacjach pokrewnych oraz w służbach ratownictwa górskiego, ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków w związku z uprawianiem alpinizmu lub taternictwa jaskiniowego.

##### § 2

Zawody składają się z wyścigu rozgrywanego na czas. Wyścig może składać się z kilku elementów i konkurencji o charakterze linowym i terenowego toru przeszkód.

##### § 3

Zgłoszenia przyjmowane są przez Internet na adres organizatora: [bobry@o2.pl](mailto:bobry@o2.pl) lub w sekretariacie zawodów w dniu startu. Zamknięcie listy startowej następuje w dniu zawodów najpóźniej 30 minut przed startem lub wcześniej, gdy zgłoszonych zostanie 30 zawodników.

##### § 4

Wszystkie wyniki oceniane są w osobnej klasyfikacji dla kobiet i mężczyzn. W przypadku zgłoszenia najpóźniej 7 dni przed zawodami przynajmniej 5 zawodników w kategorii weteranów (>50 lat, rocznik 1969 lub starsi), może być wprowadzona osobna klasyfikacja weteranów. W przypadku zgłoszenia najpóźniej 7 dni przed zawodami przynajmniej 5 zespołów dwuosobowych reprezentujących różne kluby, może być wprowadzona klasyfikacja zespołowa zawodów.

##### § 5

Dopuszcza się możliwość oglądania występów wcześniej startujących zawodników.

##### § 6

Pokonywanie trasy limitowane jest czasowo. Przekroczenie podanego limitu czasu pokonania trasy lub jej części karane jest dyskwalifikacją. Dopuszczalny czas podany będzie w ogłoszeniach przedstartowych.

##### § 7

Zawodnicy startują w odstępach czasowych wynikających z przebiegu zawodów. O kolejności startu decyduje losowanie lub ranking z poprzednich zawodów.

##### § 8

O kolejności miejsc decyduje czas jaki zawodnik potrzebował na pokonanie trasy lub suma czasów kilku tras, plus ewentualne kary regulaminowe (czasowe).

##### § 9

Zawodnicy mogą zostać zobowiązani do występowania w ubraniach lub dodatkach ubraniowych ze znakami związanymi z wymogami organizacyjnymi zawodów. Organizatorzy mogą wydać zgodę zawodnikom lub klubom na eksponowanie innych znaków.

##### § 10

Przed startem zawodnicy są zobowiązani do podpisania deklaracji antydopingowej. Zawodnicy mogą także zostać zobowiązani do podpisania oświadczenia, iż zostali przeszkoleni w zakresie używania sprzętu alpinistycznego i posiadają ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w związku z uprawianiem alpinizmu lub taternictwa jaskiniowego. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia zawodników.

## II . Postanowienia szczegółowe

### § 11

Miejsce startu i mety musi być osiągnięte przez zawodnika bez wpiętych do liny przyrządów. Od startu do mety zawodnicy muszą mieć na głowie kask alpinistyczny chyba, że organizator określi to inaczej w ogłoszeniach przedstartowych.

### § 12

Zawodnik ma prawo do jednego falstartu. Drugi falstart powoduje dyskwalifikację.

### § 13

#### **Wymagania sprzętowe**

Zawodnicy mogą startować używając wyłącznie indywidualnego sprzętu atestowanego, spełniającego wymogi bezpieczeństwa UIAA lub CE. Startujący zobowiązani są do używania dopasowanej uprząży biodrowej z zakręcanym ogniwem zbiorczym lub karabinkiem z blokadą zamka. Obowiązują wiązane dopuszczonymi węzłami lonże z liny alpinistycznej o średnicy min. 9 mm lub atestowane zszyte z taśmy. **Użycie sprzętu zabrudzonego chemikaliami (np. farbą) będzie karane dyskwalifikacją.**

### § 14

#### **Zasady technicznego pokonywania odcinków linowych**

W czasie pokonywania odcinków linowych obowiązuje bezwzględnie zasada ciągłego wpięcia do liny poręczowej. Każdorazowe wpięcie karabinka do liny lub punktu zobowiązuje do jego zablokowania lub zdublowania.

**Zjazd** – obowiązuje przyrząd zjazdowy z hamulcem automatycznym i możliwością zablokowania. Przyrząd musi być wpięty w karabinek zbiorczy poprzez karabinek z zablokowanym zamkiem lub lonżę i karabinek z zablokowanym zamkiem. W przypadku konieczności puszczenia liny hamującej (pod przyrządem) przyrząd zjazdowy musi zostać zablokowany zawinięciem liny w sposób zgodny z wytycznymi szkolenia Komisji Taternictwa Jaskiniowego Polskiego Związku Alpinizmu (KTJ PZA).

**Wychodzenie** – obowiązuje co najmniej dwa przyrządy zaciskowe połączone lonżą i/lub karabinkiem z blokadą zamka z karabinkiem/ogniwem zbiorczym lub bezpośrednio z karabinkiem/ogniwem zbiorczym.

**Trawers i tyrolka** – obowiązuje co najmniej dwa punkty zaczepienia, a w przypadku konieczności użycia przyrządów zaciskowych dodatkowo zabezpieczonych zgodnie z instrukcją użytkowania. W przypadku zjazdu tyrolką ukośną obowiązuje użycie przyrządu hamującego tak, aby zjazd odbywał się w sposób wyraźnie kontrolowany.

**Przepinki** – z wyjątkiem trawersów obowiązuje dwa punkty zaczepienia w każdym etapie pokonywania przepinek. Podczas przepinek w trawersie dopuszcza się chwilowe zaczepienie do liny poręczowej lub punktu stanowiskowego jednym zablokowanym karabinkiem.

**Poręczowanie** – odbywa się zgodnie z wytycznymi szkolenia w KTJ PZA. Podczas poręczowania w zjeździe węzeł przepinki należy wiązać poniżej przyrządu zjazdowego.

Wszystkie odcinki linowe muszą być pokonywane w sposób kontrolowany i bezpieczny. Brak kontroli nad sprzętem (zgubienie, zniszczenie, niewłaściwe użycie) lub inne działania niebezpieczne karane są dyskwalifikacją.

Za każdy błąd techniczny dolicza się kary czasowe = 10% sumy czasów najlepszego zawodnika.

### § 15

Sędziowie mają prawo do doliczania kar za działania zakłócające płynność przebiegu zawodów lub inne nie wymienione w regulaminie, a zagrażające bezpieczeństwu, w przypadku rażących uchybień do dyskwalifikacji włącznie. Niesportowe zachowanie bądź start w zawodach w stanie pod wpływem alkoholu karane jest dyskwalifikacją.

## III. Postanowienia końcowe

### § 16

Opłata startowa od uczestnika (na cele organizacyjne) po zgłoszeniu internetowym wynosi 30 zł, opłata po zgłoszeniu zawodnika na miejscu startu wynosi 40 zł.

### § 17

Jedynym gremium oceniającym wyniki zawodów i rozstrzygającym kwestie sporne jest skład sędziowski: sędzia główny, sędziowie trasowi i sędziowie biurowi.

### § 18

**Ostateczna interpretacja regulaminu należy do składu sędziowskiego.**